

瑜
伽
事

yOGA Tales

**I RACCONTI
DELLO YOGA**

UNO SPETTACOLO PER BAMBINI

di e con

Maria Grazia Sarandrea e Basia Wajs

scenografie di **Maddalena Giansanti**

SABATO 19 DICEMBRE h 17

DOMENICA 20 DICEMBRE h 11

TEATRO VASCHELLO

Via Carini, 78 Roma

Yoga Tales è uno spettacolo che prende ispirazione dalla millenaria disciplina dello yoga. La rappresentazione è caratterizzata da atmosfere magiche, scenografie simboliche, oggetti sonori e visivi che destano la fantasia del pubblico dei piccoli. I bambini eseguono durante lo svolgimento dello spettacolo musiche, canti e danze; imparano respirazioni secondo le tecniche dello yoga e posizioni specifiche - ispirate alla natura e agli animali - che donano al corpo e alla mente equilibrio ed armonia. Yoga Tales rappresenta un'esperienza significativa per lo sviluppo e l'arricchimento della conoscenza e consapevolezza corporea dei bambini.

INFO

www.tribaljazz.it

tribalgrazia@libero.it

mob. 347.6334673

mob. 339.8961428

BIGLIETTERIA

Teatro Vascello

tel. 06.5881021

biglietto intero: 10 euro

biglietto ridotto: 8 euro